



---

MODELS SCHOOL · GUÍA GRATUITA

# 10 PROMPTS DE IA

Para organizar tu trabajo como artista web

Ideas claras. Datos protegidos. Decisiones tuyas.

Bogotá · Medellín · Colombia  
[latinasstudio.co](https://latinasstudio.co) | [info@latinasstudio.co](mailto:info@latinasstudio.co)

# Cómo usar este kit

Esta guía acompaña el artículo «IA para artistas web: 5 usos prácticos sin perder tu criterio». Cada prompt es una plantilla: cambia las palabras entre [CORCHETES], elimina lo que no aplique y revisa todo antes de utilizarlo.

Regla de oro: no introduces nombres de usuarios, cuentas, chats privados, contraseñas, documentos, datos bancarios, fotografías íntimas ni material ajeno sin autorización. Para consultar resultados usa cifras agregadas.

## Estructura que puedes reutilizar

| OBJETIVO              | CONTEXTO             | RECURSOS          | LÍMITES        | RESULTADO             |
|-----------------------|----------------------|-------------------|----------------|-----------------------|
| ¿Qué deseas resolver? | ¿Cómo es tu trabajo? | ¿Con qué cuentas? | ¿Qué evitarás? | ¿Qué formato quieres? |

## Índice

- 01 Analiza tu semana · Organización de datos
- 02 Prepara contenido offline · Fotografías y organización
- 03 Revisa tus horarios · Pruebas de franjas
- 04 Entrena una habilidad · Práctica guiada
- 05 Crea un sistema semanal · Checklist reutilizable
- 06 Transforma una idea en tres tomas · Variante de contenido offline
- 07 Convierte una observación en hipótesis · Variante de análisis
- 08 Prepara respuestas respetuosas · Variante de entrenamiento
- 09 Revisa una lista de tareas · Variante de productividad
- 10 Audita una propuesta de IA · Variante de control de calidad

Después de los 10 prompts encontrarás una ficha para personalizar sin datos sensibles, un checklist de verificación y una tabla de seguimiento semanal.

## PROMPT 01 Analiza tu semana

### ORGANIZACIÓN DE DATOS

«Actúa como asistente de organización y análisis. Recibirás datos semanales agregados de mi actividad como artista web: horas, días trabajados, publicaciones y producción total. Organiza una tabla, calcula producción por hora e identifica hasta tres cambios relevantes. Separa HECHOS calculados de HIPÓTESIS. No inventes cifras ni supongas causas. Finaliza con una única prueba concreta para la próxima semana y explica qué dato debo registrar. Datos: [INSERTAR DATOS ANÓNIMOS].»

Antes de aplicarlo: Compara todos los totales con tu hoja de cálculo antes de actuar.

## PROMPT 02 Prepara contenido offline

### FOTOGRAFÍAS Y ORGANIZACIÓN

«Ayúdame a organizar una semana de producción offline para una artista web adulta que trabaja desde casa. Mi estilo artístico es [ESTILO GENERAL], mis recursos son [EQUIPO DISPONIBLE] y tengo [MINUTOS] para producir material. Propón tres ideas de fotografías originales, lista de tomas, tiempo de preparación, accesorios existentes y orden de trabajo. Prioriza material realizado realmente por mí y ajustado a las normas del sitio donde publicaré. Presenta un calendario fácil de cumplir. No solicites fotografías íntimas ni datos personales.»

Antes de aplicarlo: Elige tú las ideas que representan tu estilo; no publiques sin revisar.

## PROMPT 03 Revisa tus horarios

### PRUEBAS DE FRANJAS

«Tengo registros agregados con fecha, franja horaria, duración de la jornada y producción total. Ayúdame a comparar franjas por producción por hora y cantidad de jornadas. Advierte cuando haya pocos datos o una jornada atípica. Propón una prueba pequeña y sostenible que respete descanso y compromisos. No afirmes que conoces mi mejor hora sin suficientes registros. Entrega una tabla: franja, datos disponibles, hipótesis y siguiente experimento. Datos: [REGISTROS AGRUPADOS].»

Antes de aplicarlo: Más ingreso total no implica mejor franja si las horas no son equivalentes.

## PROMPT 04 Entrena una habilidad

### PRÁCTICA GUIADA

«Quiero desarrollar una habilidad profesional durante siete jornadas: [HABILIDAD, por ejemplo iluminación, conversación general, organización u OBS]. Hazme tres preguntas sobre mi nivel y recursos antes de crear el plan. Después propone una práctica diaria de diez minutos, con dificultad progresiva y escala de confianza del 1 al 5. Utiliza situaciones ficticias, no solicites chats privados ni material íntimo. Si indicas pasos de una plataforma, separa lo confirmado de lo que debo verificar en su ayuda oficial.»

Antes de aplicarlo: No necesitas entregar conversaciones ni imágenes privadas para practicar.

## PROMPT 05 Crea un sistema semanal

### CHECKLIST REUTILIZABLE

«Actúa como especialista en organización de rutinas. Mi trabajo incluye transmisiones, preparación técnica, contenido offline, revisión de datos y descansos. Dispongo de [HORAS] y mis prioridades son [OBJETIVOS SIN DATOS PERSONALES]. Diseña un checklist diario de máximo cinco acciones, una revisión semanal de diez minutos y tres indicadores: horas, publicaciones terminadas y preparaciones realizadas. Incluye espacio para imprevistos y evita sobrecarga. Devuélvelo como plantilla editable, no como agenda rígida.»

Antes de aplicarlo: Una rutina útil debe sobrevivir a una semana imperfecta.

## PROMPT 06 Transforma una idea en tres tomas

### VARIANTE DE CONTENIDO OFFLINE

«Tengo una idea de fotografía autorizada por mi plataforma: [IDEA GENERAL]. Sin crear imágenes, conviértela en una lista de tres tomas: plano general, medio y detalle. Para cada una indica luz, fondo, vestuario permitido y tiempo estimado. Utiliza solo recursos [RECURSOS DISPONIBLES] y evita mostrar datos del hogar. Dame una lista de verificación antes de fotografiar. Quiero decidir personalmente qué tomas producir.»

Antes de aplicarlo: Verifica fondo, reflejos e información visible en cada encuadre.

## PROMPT 07 Convierte una observación en hipótesis

### VARIANTE DE ANÁLISIS

«Esta semana observé [OBSERVACIÓN ANÓNIMA, por ejemplo menos conversaciones durante cierto bloque]. Dame tres explicaciones POSIBLES, una por factores de horario, una por presentación del contenido y otra por variación aleatoria. Señala qué datos faltan para distinguirlas. Diseña una prueba de siete jornadas cambiando solo una variable pequeña; no prometas aumentos de ventas o tráfico. Devuelve una tabla con hipótesis, evidencia disponible, prueba y métrica.»

Antes de aplicarlo: La correlación no basta para demostrar causas.

## PROMPT 08 Prepara respuestas respetuosas

### VARIANTE DE ENTRENAMIENTO

«Ayúdame a practicar respuestas breves, respetuosas y naturales para conversaciones GENERALES con seguidores. Mi tono es [CERCANO / ELEGANTE / DIVERTIDO], y quiero responder a situaciones como saludar, agradecer un comentario o rechazar una petición incómoda sin discutir. Propón tres versiones por situación; ninguna debe presionar a pagar, manipular emocionalmente o revelar información privada. Pídemme elegir y adaptar las que sí representen mi voz.»

Antes de aplicarlo: La IA no envía mensajes por ti: revisa y decide cada respuesta.

## PROMPT 09 Revisa una lista de tareas

### VARIANTE DE PRODUCTIVIDAD

«Te presentaré tareas generales de producción, sin nombres ni datos sensibles. Ordénalas por impacto práctico y esfuerzo estimado, distinguiendo imprescindibles, opcionales y delegables. Dispongo de [MINUTOS] y necesito reservar descansos. Sugiere tres bloques realistas, una acción mínima por si el día cambia y un cierre de cinco minutos. Si falta información, pregunta antes de planificar. Tareas: [LISTA].»

Antes de aplicarlo: No confundas tareas pendientes con obligaciones que debas cumplir a cualquier costo.

## PROMPT 10 Audita una propuesta de IA

### VARIANTE DE CONTROL DE CALIDAD

«Voy a compartir una propuesta GENERADA por IA, sin datos privados. Revísala como una auditora crítica: (1) afirma qué partes son verificables, (2) marca supuestos o información faltante, (3) identifica posibles riesgos de privacidad, derechos de imagen o normas de plataforma, (4) sugiere una versión más clara y realizable, y (5) entrega un checklist de decisiones que debo tomar yo. No cites políticas como si estuvieran vigentes sin verificar su fuente oficial. Propuesta: [PEGAR TEXTO NO CONFIDENCIAL].»

Antes de aplicarlo: Una revisión automática no sustituye la lectura de las normas originales.

# Tu ficha de personalización

Escribe descripciones generales. Nunca necesitas agregar identidad legal, datos bancarios ni información de tus usuarios.

## Mi estilo artístico general

Ejemplo: elegante, cercano, teatral o natural

---

## Tres prioridades semanales

Ejemplo: 3 fotografías, una prueba de iluminación y revisar resultados

---

## Recursos y tiempo disponibles

Ejemplo: webcam, luz LED, portátil, 90 minutos

---

## Límites y normas a revisar

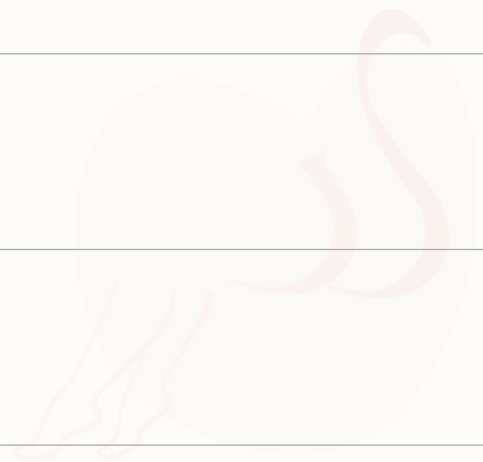
Ejemplo: no usar material ajeno ni generar imágenes prohibidas

---

## Formato de respuesta que prefiero

Ejemplo: tabla breve y checklist de 5 puntos

---



# Checklist antes de usar una respuesta de IA

- ☐ No he pegado contraseñas, nombres reales, conversaciones ni material sensible.
- ☐ Las cifras y cálculos coinciden con mis registros.
- ☐ La propuesta respeta mi consentimiento, límites y tiempo disponible.
- ☐ Confirmé las normas vigentes del camsite y de la red social implicada.
- ☐ No se está creando material prohibido, suplantaciones ni deepfakes.
- ☐ He separado hechos, hipótesis y opiniones de la IA.
- ☐ Puedo explicar la decisión final sin depender de la respuesta automática.

## Control de 7 jornadas

Mide tareas completadas y tiempo total, incluyendo revisión de la IA. La tabla es una plantilla, no contiene resultados reales.

| Jornada | Tarea | Método | Minutos | ¿Revisada? |
|---------|-------|--------|---------|------------|
| 1       | _____ | _____  | _____   | _____      |
| 2       | _____ | _____  | _____   | _____      |
| 3       | _____ | _____  | _____   | _____      |
| 4       | _____ | _____  | _____   | _____      |
| 5       | _____ | _____  | _____   | _____      |
| 6       | _____ | _____  | _____   | _____      |
| 7       | _____ | _____  | _____   | _____      |

## Preguntas finales

¿Qué tarea terminaste con más claridad? ¿Qué tomó más tiempo del previsto? ¿Qué prompt conservarías para la próxima semana?

## Fuentes, contacto y siguiente paso

Guarda esta guía como una referencia personal. Sus prompts son plantillas orientativas, no instrucciones automáticas para publicar contenidos sin revisar.

### Tu siguiente experimento en 3 pasos

- Elige UNO de los prompts y personalízalo con información general.
- Prueba una tarea concreta; verifica cifras, privacidad y normas.
- Mide el tiempo completo, incluida la revisión, y conserva lo que funcionó.

### Fuentes y límites

Consulta el artículo completo en <https://latinasstudio.co/ia-para-artistas-web-usos-practicos/>. Las reglas de plataformas pueden cambiar. Chaturbate prohíbe contenido generado con IA en su servicio, con excepciones específicas definidas en sus términos. Verifica siempre la fuente oficial: <https://chaturbate.com/terms/appendix-c/>.

Este material es educativo. Los ejemplos no garantizan resultados económicos ni sustituyen asesoría legal o el cumplimiento de las plataformas.

---

## LATINAS STUDIO • MODELS SCHOOL • Transformamos talento en éxito.

Web: [latinasstudio.co](https://latinasstudio.co) | Correo: [info@latinasstudio.co](mailto:info@latinasstudio.co) | [@latinasstudio.co](https://www.instagram.com/latinasstudio.co)

Bogotá • Medellín • Colombia | Edición editorial: octubre de 2026